

МЕНЮ учащихся 1-5 классов многодетные, тжс,  
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10»  
 на «18» ноября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная овсяная вязкая	180	212,800
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Бутерброд с сыром	40	149,000
	Яблоко	114	44,000
<b>Стоимость завтрака: 73,80</b>			

МКОУ «ЦО №10» на «18» ноября 2024г.  
 МЕНЮ учащихся, чьи родители находятся в зоне СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная овсяная вязкая	150	177,330
	Чай с сахаром	200	15
	Батон нарезной	20	52,400
<b>Стоимость завтрака: 34,53</b>			

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «18» ноября 2024 г.

<b>Обед</b>	Салат из свежих овощей	60	14,400
	Рассольник "Ленинградский" с кур.	200	327,000
	Плов из отварной птицы	200	293,750
	Компот из кураги	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
<b>ИТОГО 150,00</b>			