

МЕНЮ учащихся 1-5 классов многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10»
на «30» января 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из сырых овощей	100	65
	Омлет натуральный	150	246,000
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	50	131,000
Стоимость завтрака: 73,80			

МКОУ «ЦО №10» на «30» января 2025г.
МЕНЮ учащихся, чьи родители находятся в зоне СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	100	164,0
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость завтрака: 34,53			

МЕНЮ обеда за родительскую плату.
МКОУ «ЦО №10» на «30» января 2025 г.

Обед	Винегрет с растительным маслом	60	52,80	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	89,00	
	Жаркое по-домашнему	240	381,50	
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,00	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30	
	Батон нарезной	20	52,40	
	ИТОГО 150,00			