

МЕНЮ учащихся 1-5 классов многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10»  
на «24» ноября 2025г.

| Прием пищи                       | Наименование блюда              | Масса порций<br>(гр) | Ккал    |
|----------------------------------|---------------------------------|----------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                   | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 180                  | 212,800 |
|                                  | Кофейный напиток с молоком      | 200                  | 88,000  |
|                                  | Бутерброд с сыром               | 40                   | 149,000 |
|                                  | Яблоко                          | 100                  | 44,000  |
|                                  |                                 |                      |         |
| <b>Стоимость завтрака: 73,80</b> |                                 |                      |         |

МКОУ «ЦО №10» на «24» ноября 2025г.  
МЕНЮ учащихся, чьи родители находятся в зоне СВО

| Прием пищи                       | Наименование блюда              | Масса порций<br>(гр) | Ккал    |
|----------------------------------|---------------------------------|----------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                   | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 150                  | 212,800 |
|                                  | Кофейный напиток с молоком      | 200                  | 88,000  |
|                                  | Батон нарезной                  | 20                   | 52,4    |
|                                  |                                 |                      |         |
| <b>Стоимость завтрака: 34,53</b> |                                 |                      |         |

МЕНЮ обеда за родительскую плату.  
МКОУ «ЦО №10» на «24» ноября 2025г.

|                     |                                   |     |        |
|---------------------|-----------------------------------|-----|--------|
| <b>Обед</b>         | Помидор свежий                    | 60  | 14,40  |
|                     | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 200 | 127,00 |
|                     | Котлеты рыбные                    | 100 | 234,90 |
|                     | Рис с овощами                     | 150 | 182,00 |
|                     | Компот из кураги                  | 200 | 40,00  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный              | 30  | 54,30  |
|                     | Батон нарезной                    | 20  | 52,40  |
|                     |                                   |     |        |
| <b>ИТОГО 150,00</b> |                                   |     |        |