

МЕНЮ учащихся 1-5 классов многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10»
 на «20» ноября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,430
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Масло сливочное	10	73,180
	Мандарины	112	47,000
Стоимость завтрака: 73,80			

МКОУ «ЦО №10» на «20» ноября 2024г.
 МЕНЮ учащихся, чьи родители находятся в зоне СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая вязкая	150	177,330
	Чай с сахаром	200	60,000
	Батон йодированный	20	52,400
Стоимость завтрака: 34,53			

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «20» ноября 2024 г.

Обед	Салат витаминный	60	44,088
	Суп с крупой (гречневый) на к/б	200	106,300
	Сосиски	60	280,560
	Макароны отварные	150	144,830
	Компот из сухофруктов	200	86,000
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
	ИТОГО 150,00		