

МЕНЮ учащихся 1-5 классов многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10»
 на «20» ноября 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------------|---------------------|-------------------|---------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 180 | 208,430 |
| | Какао с молоком | 200 | 94,000 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| | Масло сливочное | 10 | 73,180 |
| | Мандарины | 112 | 47,000 |
| Стоимость завтрака: 73,80 | | | |

МКОУ «ЦО №10» на «20» ноября 2024г.
 МЕНЮ учащихся, чьи родители находятся в зоне СВО

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------------|---------------------|-------------------|---------|
| Завтрак | Каша рисовая вязкая | 150 | 177,330 |
| | Чай с сахаром | 200 | 60,000 |
| | Батон йодированный | 20 | 52,400 |
| Стоимость завтрака: 34,53 | | | |

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «20» ноября 2024 г.

| | | | |
|-------------|---------------------------------|-----|---------|
| Обед | Салат витаминный | 60 | 44,088 |
| | Суп с крупой (гречневый) на к/б | 200 | 106,300 |
| | Сосиски | 60 | 280,560 |
| | Макароны отварные | 150 | 144,830 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 86,000 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 54,300 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| | ИТОГО 150,00 | | |