

МЕНЮ учащихся 1-5 классов многодетные, тжс,  
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10»  
 на «19» декабря 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Помидор свежий	60	6,6
	Омлет натуральный	150	246,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Чай с сахаром	200	38,000
	Яблоки	150	49,200
<b>Стоимость завтрака: 73,80</b>			

МКОУ «ЦО №10» на «19» декабря 2024г.  
 МЕНЮ учащихся, чьи родители находятся в зоне СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	120	196,800
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон йодированный	20	52,400
<b>Стоимость завтрака: 34,53</b>			

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «19» декабря 2024 г.

<b>Обед</b>	Винегрет с растительным маслом	80	88,176
	Суп картофельный с фрикадельками	200	229,63
	Плов из говядины	200	492,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,000
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
	Винегрет с растительным маслом	80	88,176
	<b>ИТОГО 150,00</b>		