

МЕНЮ учащихся 1-5 классов многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10»
 на «15» ноября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,430
	Чай с лимоном	200	40,000
	Масло сливочное	10	73,180
	Батон нарезной	30	52,400
	Мандарины	143	96,000
Стоимость завтрака: 73,80			

МКОУ «ЦО №10» на «15» ноября 2024г.
 МЕНЮ учащихся, чьи родители находятся в зоне СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша рисовая вязкая	150	173,690
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость завтрака: 34,53			

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «15» ноября 2024 г.

Обед	Огурец свежий	60	6,6
	Щи из свежей капусты с курицей	200	136,000
	Гуляш из курицы	80	253,800
	Макаронны отварные	150	253,000
	Компот из свежих плодов	200	84,000
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
ИТОГО 150,00			