

МЕНЮ учащихся 1-5 классов многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10»
 на «14» ноября 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------------|----------------------------|-------------------|---------|
| Завтрак | Птица отварная | 100 | 174,000 |
| | Макаронны отварные | 150 | 184,500 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,000 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| | Яблоко | 150 | 49,200 |
| Стоимость завтрака: 73,80 | | | |

МКОУ «ЦО №10» на «14» ноября 2024г.
 МЕНЮ учащихся, чьи родители находятся в зоне СВО

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------------|----------------------------|-------------------|--------|
| Завтрак | Макаронны отварные с сыром | 150 | 281,25 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38,000 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| Стоимость завтрака: 34,53 | | | |

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «14» ноября 2024 г.

| | | | |
|-------------|--|-----|---------|
| Обед | Салат из белокачанной капусты с морковью | 80 | 75,350 |
| | Суп гороховый на м/б | 200 | 131,000 |
| | Биточек из курицы | 90 | 256,000 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 182,000 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84,000 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 54,300 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,400 |
| | ИТОГО 150,00 | | |