

МЕНЮ учащихся 1-5 классов многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10»
на «13» января 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------------|---------------------------------|----------------------|------|
| Завтрак | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 180 | 213 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Бутерброд с сыром | 40 | 149 |
| | Яблоко | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: 73,80 | | | |

МЕНЮ учащихся чьи родители находятся в зоне СВО
МКОУ «ЦО №10» на «13» января 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------------|---------------------------------|----------------------|--------|
| Завтрак | Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 150 | 177,33 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость завтрака: 34,53 | | | |