

МЕНЮ учащихся 1-5 классов многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10»  
на «12» декабря 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Птица отварная	100	174,000
	Макаронны отварные	150	184,500
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Яблоки	150	49,200
<b>Стоимость завтрака: 73,80</b>			

МЕНЮ учащихся чьи родители находятся в зоне СВО  
МКОУ «ЦО №10» на «12» декабря 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Макаронны отварные с сыром	150	281,25
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	20	52,400
<b>Стоимость завтрака: 34,53</b>			

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «12 » декабря 2024 г.

<b>Обед</b>	Салат из белокачанной капусты с морковью	80	75,350
	Суп гороховый на м/б	200	131,000
	Биточек из говядины	80	256,000
	Каша гречневая рассыпчатая	150	182,000
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,000
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
	<b>ИТОГО 150,00</b>		