

МЕНЮ учащихся 1-5 классов многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10»
на «07» ноября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Овощи свежие	60	6,6
	Омлет натуральный	150	246,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Чай с сахаром	200	38,000
	Яблоко	150	49,200
Стоимость завтрака: 73,80			

МКОУ «ЦО №10» на «07» ноября 2024г.
МЕНЮ учащихся, чьи родители находятся в зоне СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	120	196,800
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон йодированный	20	52,400
Стоимость завтрака: 34,53			

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «07» ноября 2024 г.

Обед	Винегрет с растительным маслом	80	88,176
	Суп картофельный с фрикадельками	200	229,63
	Плов из говядины	200	492,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,000
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
	Винегрет с растительным маслом	80	88,176
ИТОГО 150,00			