

МЕНЮ НА 31 марта

Утверждаю _____ зам. директора Жетимекова Е.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 6							
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	6,74	8,51	27,54	205,06	314
	Кофейный напиток на сгущенке	170	2	2,3	17	119	252
	Бутерброд с повидлом (или масло сливочное)	50/10	2,32	0,24	20,08	92	2,1
2-ой завтрак	Сок	100	0,5	0,0	10,1	42,22	130
Итого за завтрак						458,28	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,9	4,1	4	57,1	20
	Суп с клецками на м/б	200	5,16	7,05	18,95	196,8	37
	Плов с мясом говядины	180	18,68	14,47	30,36	325,88	180
	Компот из сухофруктов	170	0,48	0	23,8	90	241
	Хлеб ржаной	45	2,64	0,48	13,4	93,15	-
Итого за обед						762,93	
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	90	9,01	12,51	2,24	249,55	110
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,9	12,9	75,3	-
	Чай с сахаром	170	0	0	11,98	43	263,264
Итого за полдник						367,85	
Итого за шестой день:						1589,06	

Калькулятор _____ Котова А.Г.

Повар _____