

МЕНЮ НА 30 ИЮЛЯ

Утверждаю _____ зам. директора Жетимекова Е.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак:	Каша молочная «Дружба»	170	6,21	7,73	27,71	201	84
	Чай с сахаром	170	0	0	11,98	43	263,264
	Бутерброд с маслом	50/10	2,32	0,24	20,08	92	2, 1
2-й завтрак	Апельсины	70	0,63	0,14	5,67	30,1	-
Итого за завтрак						366,1	
Обед	Горошек консервированный	50	3	0,12	4,98	33	-
	Свекольник с мясом и со сметаной	200/12 /7	4,22	6,5	13,77	145	34
	Гуляш из печени	70	12,73	9,67	7,8	161,44	284
	Картофельное пюре	150	3,05	5,24	18,06	142	206
	Компот из сухофруктов	170	0,48	0	23,8	91,32	241
	Хлеб ржаной	45	2,64	0,48	13,4	93,15	-
Итого за обед						665,91	
Уплотненный полдник	Каша гречневая рассыпчатая	120	4,5	6,4	21,9	263	186
	Молоко кипяченое	170	4,93	4,25	8,16	91,8	255
Итого за полдник						354,8	
Итого за третий день:						1386,81	

Калькулятор _____ Брежнева А.А.

Повар _____