

МЕНЮ НА 25 ноября

Утверждаю _____ зам. директора Жетимекова Е.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 6							
Завтрак:	Вермишель с сыром	130	32,8	30,1	32,9	227,84	91
	Какао на сгущенном молоке	180	0,04	0	12,13	47	200;264
	Булка с маслом	50/10	3,78	3,95	0	189,76	3
2-й завтрак	Сок	150	0,5	0,0	10,1	42,22	130
Итого за завтрак						506,82	
Обед:	Салат витаминный	50	0,49	3,57	1,9	47,15	44
	Суп гороховый с мясом	180/6	6,5	5,3	14,52	191	38
	Суфле из печени	70	19,77	16,5	0	191,56	245
	Рис отварной/ подлива	100/20	3,64	5,37	36,67	210	315
	Компот из кураги	180	0,16	0,16	15,893	61,72	240
	Хлеб ржаной	45	2,64	0,48	13,4	93,15	-
Итого за обед						794,58	
Уплотненный полдник	Каша молочная пшеничная	150	5,05	9,63	33,52	228,47	274
	Чай	180	4,35	4,8	6	107,2	233
	Пряники	50					
Итого за полдник						335,67	
Итого за десятый день:						1637,07	

Калькулятор _____ Горбунова А.Н.

Повар _____ Пузикова Е.С.