

# МЕНЮ НА 25 июня

Утверждаю \_\_\_\_\_ зам. директора Жетимекова Е.В.

| Прием пищи             | Наименование блюда                         | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | N рецептуры |
|------------------------|--------------------------------------------|-----------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
|                        |                                            |           | Б                    | Ж    | У     |                                |             |
| Неделя 2               |                                            |           |                      |      |       |                                |             |
| День 8                 |                                            |           |                      |      |       |                                |             |
| Завтрак:               | Суп молочный с макаронными изделиями       | 180       | 5,85                 | 5,81 | 19,99 | 155                            | 44          |
|                        | Какао на молоке                            | 170       | 1,3                  | 1,3  | 14    | 132,5                          | 253         |
|                        | Бутерброд с маслом                         | 48/10     | 3,9                  | 8,7  | 24,7  | 192,3                          | 1           |
| 2-ой завтрак:          | Яблоки                                     | 70        | 0,4                  | 0,6  | 5,6   | 32,9                           | -           |
| Итого за завтрак       |                                            |           |                      |      |       | 512,7                          |             |
| Обед:                  | Салат из огурцов, помидора и зеленого лука | 50        | 0,49                 | 3,57 | 1,9   | 47,15                          | 44          |
|                        | Суп гороховый на м/б                       | 200       | 8,8                  | 6,85 | 22,09 | 211                            | 36          |
|                        | Гренки                                     | 22        | 1,58                 | 0,18 | 9,94  | 39,6                           | 58          |
|                        | Открытый пирог с мясом кур                 | 90        | 10,24                | 6,38 | 28,2  | 475,02                         | 454         |
|                        | Компот из сухофруктов                      | 170       | 0,48                 | 0    | 23,8  | 91,32                          | 241         |
|                        | Хлеб ржаной                                | 45        | 2,64                 | 0,48 | 13,4  | 93,15                          | -           |
| Итого за обед          |                                            |           |                      |      |       | 957,24                         |             |
| Уплотненный полдник    | Овощное рагу                               | 120       | 2,23                 | 4,04 | 10,16 | 86,67                          | 77          |
|                        | Чай                                        | 170       | 0,24                 | 0,10 | 18,33 | 100                            | 256         |
|                        | Хлеб пшеничный                             | 30        | 3,0                  | 0,9  | 12,9  | 75,3                           | -           |
| Итого за полдник       |                                            |           |                      |      |       | 261,97                         |             |
| Итого за восьмой день: |                                            |           |                      |      |       | 1731,91                        |             |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Брежнева А.А.

Повар \_\_\_\_\_