

МЕНЮ НА 24 ноября

Утверждаю _____ зам. директора Жетимекова Е.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак:	Каша молочная геркулесовая	200	6,21	7,47	25,09	194,44	88
	Кофейный напиток	170	0	0	11,98	43	263,264
	Булка	48/10	3,9	8,7	24,7	192,3	1
2-й завтрак	Сок	80	0,64	00,16	6	30,4	-
Итого за завтрак						460,14	
	Огурец свежий порционный	40	2,65	3,25	0,45	58	24
	Борщ с мясом и сметаной	200/7	4,1	7,16	20,93	159,6	33
	Рожки отварные/котлета рыбная	78/63	15,73	12,10	22,29	271,11	157
	Соус красный основной	30	0,69	1,95	3,09	31	228
	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	15,893	61,72	240
	Хлеб ржаной.	45	2,64	0,48	13,4	93,15	-
Итого за обед						674,58	
Уплотненный полдник	Сырники из торога	80	5,94	4,36	41,92	241,84	327
	Булка	30	0	0	18	98,79	233
Итого за полдник						340,63	
Итого за девятый день:						1475,35	

Калькулятор _____ Горбунова А.Н.

Повар _____ Пузикова Е.С.