

## МЕНЮ НА 24 ИЮЛЯ

Утверждаю \_\_\_\_\_ зам. директора Жетимекова Е.В.

| Прием пищи             | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | N рецептуры |
|------------------------|--------------------------------------|-----------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
|                        |                                      |           | Б                    | Ж     | У      |                                |             |
| Неделя 2               |                                      |           |                      |       |        |                                |             |
| День 9                 |                                      |           |                      |       |        |                                |             |
| Завтрак:               | Каша манная молочная                 | 180       | 6,21                 | 7,47  | 25,09  | 194,44                         | 88          |
|                        | Чай с сахаром                        | 170       | 0                    | 0     | 11,98  | 43                             | 263,264     |
|                        | Бутерброд с маслом                   | 48/10     | 3,9                  | 8,7   | 24,7   | 192,3                          | 1           |
| 2-й завтрак            | Мандарины                            | 80        | 0,64                 | 00,16 | 6      | 30,4                           | -           |
| Итого за завтрак       |                                      |           |                      |       |        | 460,14                         |             |
|                        | Салат из свежих помидор              | 40        | 2,65                 | 3,25  | 0,45   | 58                             | 24          |
|                        | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/7     | 4,1                  | 7,16  | 20,93  | 159,6                          | 33          |
|                        | Жаркое по -домашнему                 | 180       | 15,73                | 12,10 | 22,29  | 271,11                         | 157         |
|                        | Соус красный основной                | 25        | 0,69                 | 1,95  | 3,09   | 31                             | 228         |
|                        | Компот из сухофруктов                | 170       | 0,16                 | 0,16  | 15,893 | 61,72                          | 240         |
|                        | Хлеб ржаной.                         | 45        | 2,64                 | 0,48  | 13,4   | 93,15                          | -           |
| Итого за обед          |                                      |           |                      |       |        | 674,58                         |             |
| Уплотненный полдник    | Оладьи                               | 90        | 5,94                 | 4,36  | 41,92  | 241,84                         | 327         |
|                        | Кисель                               | 170       | 0                    | 0     | 18     | 98,79                          | 233         |
| Итого за полдник       |                                      |           |                      |       |        | 340,63                         |             |
| Итого за девятый день: |                                      |           |                      |       |        | 1475,35                        |             |

Калькулятор \_\_\_\_\_ Брежнева А.А.

Повар \_\_\_\_\_