

МЕНЮ НА 21 ноября

Утверждаю _____ зам. директора Жетимекова Е.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак:	Молочная вермишель	200	5,85	5,81	19,99	155	44
	Чай	170	1,3	1,3	14	132,5	253
	Булка	48	3,9	8,7	24,7	192,3	1
2-ой завтрак:	Яблоко	100	0,4	0,6	5,6	32,9	-
Итого за завтрак						512,7	
Обед:	Помидор свежий порционный	40	0,49	3,57	1,9	47,15	44
	Суп рассольник с мясом	200/10	8,8	6,85	22,09	211	36
	Картофельное пюре/куриный биточек	170/70	10,24	6,38	28,2	475,02	454
	Компот из кураги	170	0,48	0	23,8	91,32	241
	Хлеб ржаной	45	2,64	0,48	13,4	93,15	-
Итого за обед						957,24	
Уплотненный полдник	Каша молочная пшеничная	200	2,23	4,04	10,16	86,67	77
	Кисель	200	0,24	0,10	18,33	100	256
	Булка	30	3,0	0,9	12,9	75,3	-
Итого за полдник						261,97	
Итого за восьмой день:						1731,91	

Калькулятор _____ Горбунова А.Н.

Повар _____ Пузикова Е.С.