

МЕНЮ НА 7 МАЯ

Утверждаю _____ зам. директора Жетимекова Е.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак:	Каша молочная «Дружба»	170	6,21	7,73	27,71	201	84
	Чай с сахаром	170	0	0	11,98	43	263,264
	Бутерброд с маслом	50/10	2,32	0,24	20,08	92	2, 1
2-й завтрак	Апельсины	70	0,63	0,14	5,67	30,1	-
Итого за завтрак						366,1	
Обед	Горошек консервированный	50	3	0,12	4,98	33	-
	Свекольник с мясом и со сметаной	200/12 /7	4,22	6,5	13,77	145	34
	Гуляш из печени	70	12,73	9,67	7,8	161,44	284
	Картофельное пюре	150	3,05	5,24	18,06	142	206
	Компот из сухофруктов	170	0,48	0	23,8	91,32	241
	Хлеб ржаной	45	2,64	0,48	13,4	93,15	-
Итого за обед						665,91	
Уплотненный полдник	Печенье (пряник)	120	4,5	6,4	21,9	263	186
	Молоко кипяченое	170	4,93	4,25	8,16	91,8	255
Итого за полдник						354,8	
Итого за третий день:						1386,81	

Калькулятор _____ Брежнева А.А.

Повар _____