

МЕНЮ НА 20 марта

Утверждаю _____ зам. директора Жетимекова Е.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 9							
Завтрак:	Каша манная молочная	180	6,21	7,47	25,09	194,44	88
	Чай с сахаром	170	0	0	11,98	43	263,264
	Бутерброд с маслом	48/10	3,9	8,7	24,7	192,3	1
2-й завтрак	Мандарины	80	0,64	00,16	6	30,4	-
Итого за завтрак						460,14	
	Сельдь с луком репчатым	40	2,65	3,25	0,45	58	24
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/7	4,1	7,16	20,93	159,6	33
	Жаркое по -домашнему	180	15,73	12,10	22,29	271,11	157
	Соус красный основной	25	0,69	1,95	3,09	31	228
	Компот из сухофруктов	170	0,16	0,16	15,893	61,72	240
	Хлеб ржаной.	45	2,64	0,48	13,4	93,15	-
Итого за обед						674,58	
Уплотненный полдник	Оладьи	90	5,94	4,36	41,92	241,84	327
	Кисель	170	0	0	18	98,79	233
Итого за полдник						340,63	
Итого за девятый день:						1475,35	

Калькулятор _____ Котова А.Г.

Повар _____