

МЕНЮ НА 19 марта

Утверждаю _____ зам. директора Жетимекова Е.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 8							
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,85	5,81	19,99	155	44
	Какао на молоке	170	1,3	1,3	14	132,5	253
	Бутерброд с маслом	48/10	3,9	8,7	24,7	192,3	1
2-ой завтрак:	Яблоки	70	0,4	0,6	5,6	32,9	-
Итого за завтрак						512,7	
Обед:	Салат из огурцов, помидора и зеленого лука	50	0,49	3,57	1,9	47,15	44
	Суп гороховый на м/б	200	8,8	6,85	22,09	211	36
	Гренки	22	1,58	0,18	9,94	39,6	58
	Открытый пирог с мясом кур	90	10,24	6,38	28,2	475,02	454
	Компот из сухофруктов	170	0,48	0	23,8	91,32	241
	Хлеб ржаной	45	2,64	0,48	13,4	93,15	-
Итого за обед						957,24	
Уплотненный полдник	Овощное рагу	120	2,23	4,04	10,16	86,67	77
	Чай	170	0,24	0,10	18,33	100	256
	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,9	12,9	75,3	-
Итого за полдник						261,97	
Итого за восьмой день:						1731,91	

Калькулятор _____ Котова А.Г.

Повар _____