

МЕНЮ учащихся 1-5 классов многодетные, тжс,
 дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10»
 на «21» октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша "Дружба"	180	230,000
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	30	52,400
	Сыр	15	53,700
	Яблоко	112	47,000
Стоимость завтрака: 73,80			

МКОУ «ЦО №10» на «21» октября 2024г.
 МЕНЮ учащихся, чьи родители находятся в зоне СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша "Дружба"	150	191,670
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость завтрака: 34,53			

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «21» октября 2024 г.

Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44,000
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	127,000
	Шницель куриный	80	227,540
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,000
	Компот из свежих плодов	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
ИТОГО 150,00			