МЕНЮ: ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-12 лет, с 12 лет и старше

на «31» октября 2023 г.

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК :	1.Омлет натуральный 2.Чай с молоком 3.Батон 4.Масло сливочное	200 200 50 10	326,15 79,0 52,4 149,5
	ИТОГО		730,05
ОБЕД:	1.Салат из свеклы 2.Рассольник «Ленинградский» 3.Картофельное пюре 4.Тефтели с рисом (Ежики) 5.Компот из кураги 6.Батон 7.Хлеб ржаной	100 250 180 100 200 30 30	130,0 108 204,6 106 110,0 52,4 34,8
	ИТОГО		745,8
ПОЛДНИК :	1.Сок персиковый 2.Крендель 3.Фрукт по сезону	200 50 100	92,0 208,5 96,0
	ИТОГО		396,5
			1872,35