МЕНЮ: ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-12 лет, с 12 лет и старше
на «30» октября 2023 г.

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Энерг. ценность
ЗАВТРАК :	1.Каша дружба 2.Какао с молоком 3.Батон 4Сыр порционный	200 200 50 15	229,4 144 52,4 95
	ИТОГО		**520,8**
ОБЕД:	1.Салат из капусты 2.Суп гороховый 3.Макаронные изделия 4.Мясо тушеное 5.Компот из сухофруктов 6.Батон 7.Хлеб ржаной	100 250 180 100 200 20 20	110,0 65,75 253,05 119,0 110,0 52,4 34,8
	ИТОГО		**745**
ПОЛДНИК :	1.Сокяблочный 2.Булочка ванильная 3.Фрукт по сезону	200 60 100	100 233 47,0
	ИТОГО		380,0
			1646