МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»
на «29» ноября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из моркови и чернослива	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость завтрака: 67.88		**530**	**517,4**

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «29» ноября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость завтрака: 33.04		**320**	**257,1**

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «29» ноября 2023 г

Обед	Салат из моркови с сахаром	50	39,9
	Борщ	250	78,25
	Индейка отварная	50	137
	Гречка отварная	100	184,1
	Чай с сахаром	200	79,0
	Хлеб	25	58,6
ИТОГО 120,00			**736,85**