МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»
на «26» января 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость завтрака: 73.80		**480**	**559**

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «26» января 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость завтрака: 34.53		**450**	**451,5**

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «26» января 2024 г

Обед	Винегрет	50	30,7
	Щи из св. капусты	250	102,4
	Курица тушеная с томатом	100	192,8
	Макаронные изделия	100	204,1
	Хлеб	25	58,6
	Напиток из шиповника	200	144
ИТОГО 100,00			528,5