

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»  
на «22» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
<b>Стоимость завтрака: 73.80</b>		<b>480</b>	<b>559</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «22» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
<b>Стоимость завтрака: 34.53</b>		<b>450</b>	<b>451,5</b>

**МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «22» марта 2024 г.**

<b>Обед</b>	Винегрет	50	30,7
	Щи из св. капусты	250	102,4
	Курица тушеная с томатом	50	192,8
	Макаронные изделия	100	204,1
	Хлеб	200	58,6
	Напиток из шиповника	25	144
<b>ИТОГО 120,00</b>			<b>528,5</b>