

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»  
на «20» марта 2024г.

| Прием пищи                       | Наименование блюда            | Масса порций (гр) | Ккал         |
|----------------------------------|-------------------------------|-------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                   | Салат из моркови и чернослива | 60                | 56,8         |
|                                  | Рис отварной                  | 150               | 203,5        |
|                                  | Котлета из курицы             | 90                | 151,8        |
|                                  | Чай с сахаром                 | 200               | 26,8         |
|                                  | Батон нарезной                | 30                | 78,5         |
| <b>Стоимость завтрака: 73.80</b> |                               | <b>530</b>        | <b>517,4</b> |

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «20» марта 2024г.

| Прием пищи                       | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал         |
|----------------------------------|--------------------|-------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                   | Котлета из курицы  | 90                | 151,8        |
|                                  | Чай с сахаром      | 200               | 26,8         |
|                                  | Батон нарезной     | 30                | 78,5         |
| <b>Стоимость завтрака: 34.53</b> |                    | <b>320</b>        | <b>257,1</b> |

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «20» марта 2024 г.

|                     |                            |     |               |
|---------------------|----------------------------|-----|---------------|
| <b>Обед</b>         | Салат из моркови с сахаром | 50  | 39,9          |
|                     | Борщ                       | 250 | 78,25         |
|                     | Индейка отварная           | 50  | 137           |
|                     | Гречка                     | 100 | 184,1         |
|                     | Чай с сахаром              | 200 | 79,0          |
|                     | Хлеб                       | 25  | 58,6          |
| <b>ИТОГО 120,00</b> |                            |     | <b>736.85</b> |