МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»
на «10» ноября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозайка»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Батон нарезной	30	78,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Джем из абрикосов	25	72,4
Стоимость завтрака: 67,88		**495**	**512,5**

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «10» ноября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Батон	30	78,5
Стоимость завтрака: 33,04		**410**	**376,3**

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «10» ноября 2023 г

Обед	Салат из св. огурцов	50	43,87
	Суп-лапша (возможна замена)	250	105,2
	Чахохбили	100	127,8
	Гречка	100	166,6
	Компот	200	60
	Хлеб	25	78,6
ИТОГО 120,00			**582,07**