МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»
на «08» ноября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Батон	30	78,5
	Чай с сахаром	200	26,8
Стоимость завтрака: 67,88		**550**	**473,3**

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «08» ноября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Рис с овощами	150	167,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Курица отварная	90	139,3
Стоимость завтрака: 33,04		**470**	**412,4**

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «08» ноября 2023 г

Обед	Салат из капусты	50	39,9
	Суп картофельный с рисом	250	78,25
	Говядина тушеная	50	132
	Макаронные изделия	100	184,1
	Компот	200	60
	Хлеб	25	78,6
ИТОГО 120,00			**572,85**