МЕНЮ: ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-12 лет, с 12 лет и старше
на «02» ноября2023 г.

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК :	1.Запеканка из творога (170/10/20) 2.Какао с молоком 3.Батон	200 200 50	283,6 186.0 52,4
	ИТОГО		585
	1.Салат из моркови 2.Суп с лапшой 3.Каша гречневая 4.Биточек куриный 5.Компот из сухофруктов 6.Батон 7.Хлеб ржано-пшеничный	100 250 180 100 200 20 20	132.0 95 144,9 230 122.0 52.4 34,8
	ИТОГО		811,1
ПОЛДНИК :	1.Сок мультифруктовый 2.Булочка «Веснушка» 3.Фрукт по сезону	200 50 100	100,0 157,5 52,0
	ИТОГО		309,5
			1705,6