МЕНЮ: ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-12 лет, с 12 лет и старше
на «01»ноября 2023 г.

Прием пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК :	1.Каша пшенная молочная 2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон 4.Сыр порционный	200 200 50 15	425,0 81,0 104,8 147
	ИТОГО		757,8
ОБЕД:	1.Салат из свежих помидоров 2. Щи из свежей капусты 3.Плов из отварной птицы 4. Компот из изюма 5. Батон 6. Хлеб	100 250 200 200 30 30	136,0 121,25 359,0 81,0 52,4 34,8
	ИТОГО		881,45
ПОЛДНИК:	1.Молочный коктейль 2.Булочка дорожная 3.Фрукт по сезону	200 60 100	100,0 233,0 47,0
	ИТОГО		380,0
			2019,25