

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»  
На «29» декабря 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
<b>Стоимость завтрака: 65,89</b>		<b>475</b>	<b>545,3</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «29» декабря 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
<b>Стоимость завтрака: 31,32</b>		<b>380</b>	<b>404,4</b>

**МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «29» декабря 2022г**

<b>Обед</b>	Салат из капусты с морковью	50	43,87
	Суп гороховый	250	111,5
	Биточек куриный	50	127,8
	Макаронные изделия	100	204,1
	Какао с молоком	200	60
	Хлеб	25	58,6
<b>ИТОГО 100,00</b>			<b>605,87</b>