

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»
на «22» декабря 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша «Дружба»	220	185,8
	Батон	30	78,5
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	103,7
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
Стоимость завтрака: 65,89		490	484,3

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «22» декабря 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба»	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Батон	30	78,5
Стоимость завтрака: 31,32		450	314,5

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «22 » декабря 2022г

Обед	Винегрет овощной	50	30,7
	Суп с фасолью	250	78,25
	Индейка отварная	50	137
	Рис отварной	100	191,3
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб	25	78,6
ИТОГО 100,00			735,85