

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»  
на «20» января 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат «Мозайка»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Батон нарезной	30	78,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Джем из абрикосов	25	72,4
<b>Стоимость завтрака: 65,89</b>		<b>495</b>	<b>512,5</b>

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «20» января 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Батон	30	78,5
<b>Стоимость завтрака: 31,32</b>		<b>410</b>	<b>376,3</b>

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «20» января 2023 г

<b>Обед</b>	Салат из капусты с маслом	50	43,87
	Щи из свежей капусты	250	105,2
	Птица отварная	100	127,8
	Картофельное пюре	100	166,6
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб	25	78,6
<b>ИТОГО 100,00</b>			<b>582,07</b>