

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»  
на «16» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови и чернослива	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
<b>Стоимость завтрака: 65,89</b>		<b>530</b>	<b>517,4</b>

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «16» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
<b>Стоимость завтрака: 31,32</b>		<b>320</b>	<b>257,1</b>

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «16» ноября 2022г

<b>Обед</b>	Салат из моркови с сахаром	50	39,9
	Суп картофельный с рисом	250	78,25
	Индейка отварная	50	137
	Гречка отварная	100	184,1
	Чай с сахаром	200	79,0
	Хлеб	25	58,6
<b>ИТОГО 100,00</b>			<b>736,85</b>