

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»
на «15» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Макароны с сыром	148/17/5	235,4
	Ватрушка с творогом	100	248
	Батон	30	78,5
	Чай с лимоном	200	27,2
Стоимость завтрака: 65,89		500	589,1

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «15» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Макароны с сыром	148/17/5	235,4
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Батон	30	78,5
	Ватрушка с творогом	100	248
Стоимость завтрака: 31,32		500	589,1

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «15» ноября 2022г

Обед	Салат из капусты с маслом	50	43,87
	Борщ	250	108
	Биточек рыбный	50	84
	Картофельное пюре	100	166,6
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб	25	58,6
ИТОГО 100,00			521,07