

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»
на «11» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат «Мозайка»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Батон нарезной	30	78,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Джем из абрикосов	25	72,4
Стоимость завтрака: 65,89		495	512,5

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «11» ноября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Батон	30	78,5
Стоимость завтрака: 31,32		410	376,3

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «11» ноября 2022г

Обед	Салат из капусты с маслом	50	43,87
	Рассольник	250	105,2
	Птица отварная	100	127,8
	Картофельное пюре	100	166,6
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб	25	78,6
	ИТОГО 100,00		