

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»  
на «07» декабря 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Батон	30	78,5
	Чай с сахаром	200	26,8
<b>Стоимость завтрака: 65,89</b>		<b>550</b>	<b>473,3</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на 07» декабря 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Рис с овощами	150	167,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Курица отварная	90	139,3
<b>Стоимость завтрака: 31,32</b>		<b>470</b>	<b>412,4</b>

**МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «07» декабря 2022г**

<b>Обед</b>	Салат из моркови с сахаром	50	39,9
	Борщ из свежей капусты	250	78,25
	Котлета куриная	50	132
	Гречка отварная	100	184,1
	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб	25	78,6
	<b>ИТОГО 100,00</b>		