

МЕНЮ учащихся 1-4 классов МКОУ «ЦО №10»
На «01» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
Стоимость завтрака: 65,89		475	545,3

МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МКОУ «ЦО №10» на «01» декабря 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость завтрака: 31,32		380	404,4

МЕНЮ 6-11 класс МКОУ «ЦО №10» на «01» декабря 2022г

Обед	Салат из капусты с морковью	50	43,87
	Суп гороховый	250	111,5
	Биточек куриный	50	127,8
	Макаронные изделия	100	204,1
	Какао с молоком	200	60
	Хлеб	25	58,6
ИТОГО 100,00			605,87