Директор МКОУ

«Центр образования № 10»

Е.В. Криворучко

МКОУ «Дентр образования Е Ne10» Генеральный директор

000 «КИМПРОД»

И.С. Павликов

ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛ

ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (ДЕТИ ТЖС, ИНВАЛИДЫ, УЧАСТНИКОВ СВО)

г. НОВОМОСКОВСКА И НОВОМОСКОВСКОГО РАЙОНА на 2025 год

Примерное двухнедельное меню для обучающихся льготные категории дети тжс, инвалиды,овз,малоимущие,сво

День 1 день	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетич
				Белки	Жиры	Углеводы	еская ценность, ккал
	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	Γ	150	6,170	6,670	23,330	177,330
	Кофейный напиток с молоком	Γ	200	2,800	2,500	13,600	88,000
	Батон нарезной	Γ	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак: 34,53	•	370,000	10,470	9,750	47,210	317,730
2 день	Завтрак	Angestile					A telephone
	Запеканка из творога	Γ	100	15,90	7,70	15,00	194,000
	Чай с лимоном	Γ	200	0,300	0,100	9,500	40,000
	Батон нарезной	Γ	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:	-	320,000	17,700	8,380	34,780	286,400
3 день	Завтрак						200,400
	Каша рисовая вязкая	Γ	150	4,330	4,750	27,000	173,690
	Какао с молоком	Г	200	3,300	2,900	13,800	94,000
	Батон нарезной	Г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:	Г	370,000	9,130	8,230	51,080	320,090
4 день	Завтрак		2.0,000),100	0,230	31,000	320,070
	Омлет натуральный	Γ	100	8,670	13,330	2,130	164,000
	Кофейный напиток с молоком	Г	200	2,800	2,500	13,600	-
	Батон нарезной	Г	20	1,500	0,580		88,000
	Итого завтрак:	г	320	12,97		10,280	52,400
5 день	Завтрак			12,97	16,410	26,01	304,400
	Макароны отварные с сыром	Г	140	8,280	7,080	21.020	076.710
	Чай с сахаром	Г	200	0,200	0,100	21,820	276,710
	Батон нарезной	Г	20	1,500	0,100	9,300	38,000
	Итого завтрак:	Г	360,000	9,980	7,760	10,280	52,400
6 день	Завтрак		200,000	7,700	7,700	41,400	367,110
	Каша "Дружба"	统注册 · 在扩张性	150				
	Кофейный напиток с молоком	Γ	150	4,170	5,000	20,080	172,500
	Батон нарезной	Г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
	Итого завтрак:	Γ	20	1,500	0,580	10,280	52,400
7 день	Завтрак		370,000	8,470	8,080	43,960	312,900
	Запеканка из творога		100	17.000			
	Чай с сахаром	Г	100	15,900	7,700	15,000	194,000
	Батон нарезной	Г	200	0,200	0,100	9,300	38,000
	Итого завтрак:	Γ	20	1,500	0,580	10,280	52,400
8 день	Завтрак	F Sandandarah	320	17,600	8,380	34,580	284,400
o gonz	Омлет натуральный		100				
	Какао с молоком	Γ	100	8,670	13,330	2,130	164,000
		Γ	200	3,300	2,900	13,800	94,000
	Батон нарезной	Γ	20	1,500	0,580	10,280	52,400
9 день	Итого завтрак:	shall state of	320	13,470	16,810	26,210	310,400
	Завтрак					至正为6年11年11日	
	Макароны отварные с сыром	Γ	140	8,28	7,08	21,82	276,710
	Кофейный напиток с молоком	Γ	200	2,800	2,500	13,600	88,000
	Батон нарезной	Γ	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:	Γ	360,000	12,580	10,160	45,700	417,110
10 день	Завтрак					HE MILES	
	Каша рисовая вязкая	Γ	150	4,330	4,750	27,000	173,690
	Чай с лимоном	Γ	200	0,300	0,100	9,500	40,000
	Батон нарезной	Г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
	Итого завтрак:		370	6,130	5,430	46,780	266,090