**МЕНЮ**

**Оздоровительный лагерь**

МКОУ «Центр образования №10»

 **на « 14 » июня 2022 г.**.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | НАИМЕНОВАНИЕ  | Выход | Энергетическая ценность |
|  | БЛЮД |   | блюда |  |
|  ЗАВТРАК | 1.Каша рисовая молочная2.Кофейный напиток с молоком 3.Батон4.Сыр порционный |   | 2002005015 | 279,479,0131,039,6 |
|   | ИТОГО |   |  | 529,0 |
|  ОБЕД: |

|  |
| --- |
| 1.Салат из белокочанной капусты |
| 2.Суп с рыбными консервами |
| 3.Макаронные изделия отварные |
| 4.Фрикадельки из кур |
| 5.Компот из изюма |
| 6.Батон |  |
| 7.Хлеб ржано-пшеничный |

 |  |

|  |
| --- |
| 100 |
| 250 |
| 180 |
| 100 |
| 200 |
| 30 |
| 30 |

 |

|  |
| --- |
| 136.0 |
| 166.3 |
| 173.9 |
| 198.7 |
| 81.0 |
| 78.6 |
| 54.3 |

 |
|   | ИТОГО |   |  | 888,7 |
| ПОЛДНИК | 1.Йогурт | 200 | 106,0 |
|  | 2.Булочка Российская | 60 | 203,0 |
|  | 3.Фрукт (по сезону) | 100 | 47,0 |
|   | ИТОГО |   |  | 356,0 |
| Стоимость: 300 рублей 10 копеек |   | 1836,9 |