**МЕНЮ**

**Оздоровительный лагерь**

МКОУ«Центр образования №10»

**на « 07 » июня 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | | Наименование блюда | Масса | Энерг. ценность |
|  | |  | порций (гр) | Ккал |
| **Завтрак** | | Каша рисовая молочная | 200 | 279,4 |
|  | | Чай с молоком | 200 | 81,0 |
|  | | Батон | 50 | 131,0 |
|  | | Масло сливочное | 10 | 74,8 |
|  | | |  | **566.2** |
|  |  | |  |  |
| **Обед** | Салат из капусты | | 100 | 108,0 |
|  | Суп с фрикадельками | | 250 | 147,7 |
|  | Макаронные изделия отварные | | 180 | 173,9 |
|  | Сосиска отварная с соусом | | 60/40 | 230,0 |
|  | Компот из кураги | | 200 | 81,0 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | | 30 | 54,3 |
|  | Батон нарезной | | 30 | 78,6 |
|  | | |  | **873,5** |
|  | |  |  |  |
| **Полдник** | | Молочный коктейль | 200 | 122,0 |
|  | | Пирожок с повидлом | 60 | 190,0 |
|  | | Фрукт (по сезону) | 100 | 47,0 |
|  | |  |  | **359,0** |
| **Стоимость питания** | | | **260,00 руб**. |  |
| **Накладные расходы** | | | **40,10 руб** |  |
| **ИТОГО за день** | | | **300,10 руб** | **1798,7** |
|  | |  |  |  |