**МЕНЮ**

**Оздоровительный лагерь**

МКОУ«Центр образования №10»

**на « 06 » июня 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | | Наименование блюда | Масса | Энерг. ценность |
|  | |  | порций (гр) | Ккал |
| **Завтрак** | | Каша «Геркулесовая» молочная | 200 | 228,4 |
|  | | Какао с молоком | 200 | 186,0 |
|  | | Батон | 50 | 131,0 |
|  | | Колбаса отварная | 30 | 63,3 |
|  | | |  | **608,7** |
|  |  | |  |  |
| **Обед** | Салат из моркови | | 100 | 132,0 |
|  | Суп с лапшой | | 250 | 105,5 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | | 180 | 303,7 |
|  | Биточек куриный | | 100 | 188,6 |
|  | Компот из сухофруктов | | 200 | 110,0 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | | 20 | 36,2 |
|  | Батон нарезной | | 20 | 52,4 |
|  | | |  | **928,3** |
|  | |  |  |  |
| **Полдник** | | Сок мультифруктовый | 200 | 110,0 |
|  | | Булочка «Веснушка» | 60 | 189,0 |
|  | | Фрукт (по сезону) | 100 | 47,0 |
|  | |  |  | **346,0** |
| **Стоимость питания** | | | **260,00 руб**. |  |
| **Накладные расходы** | | | **40,10 руб** |  |
| **ИТОГО за день** | | | **300,10 руб** | **1883,0** |
|  | |  |  |  |