**МЕНЮ**

**Оздоровительный лагерь**

МКОУ«Центр образования №10»

 **на « 06 » июня 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса | Энерг. ценность  |
|  |  | порций (гр) | Ккал  |
| **Завтрак** |  Каша «Геркулесовая» молочная | 200 | 228,4 |
|  | Какао с молоком | 200 | 186,0 |
|  | Батон  | 50 | 131,0 |
|  | Колбаса отварная | 30 | 63,3 |
|  |  | **608,7** |
|  |  |  |  |
|  **Обед** | Салат из моркови | 100 |  132,0 |
|  | Суп с лапшой | 250 |  105,5 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,7 |
|  | Биточек куриный | 100 |  188,6 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 110,0 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 36,2 |
|  | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
|  |  | **928,3** |
|  |  |  |  |
| **Полдник**  | Сок мультифруктовый | 200 | 110,0 |
|  | Булочка «Веснушка» | 60 | 189,0 |
|  | Фрукт (по сезону) | 100 | 47,0 |
|  |  |  | **346,0** |
| **Стоимость питания**  | **260,00 руб**. |  |
| **Накладные расходы** |  **40,10 руб** |  |
|  **ИТОГО за день** |  **300,10 руб** |  **1883,0** |
|  |  |  |  |