**МЕНЮ**

**Оздоровительный лагерь**

МКОУ«Центр образования №10»

**на « 03 » июня 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | | Наименование блюда | Масса | Энерг. ценность |
|  | |  | порций (гр) | Ккал |
| **Завтрак** | | Каша пшенная молочная | 200 | 299,0 |
|  | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,0 |
|  | | Батон | 50 | 131,0 |
|  | | Сыр порционный | 15 | 39,6 |
|  | | |  | **548,6** |
|  |  | |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих помидоров | | 100 | 110,0 |
|  | Щи из свежей капусты | | 250 | 99,2 |
|  | Плов из отварной птицы | | 200 | 359,0 |
|  | Компот из изюма | | 200 | 81,0 |
|  | Хлеб ржано- пшеничный | | 30 | 54,2 |
|  | Батон нарезной | | 30 | 78,6 |
|  | | |  | **782,1** |
|  | |  |  |  |
| **Полдник** | | Молочный коктель | 200 | 122,0 |
|  | | Булочка дорожная | 60 | 190,0 |
|  | | Фрукт (по сезону) | 100 | 47,0 |
|  | |  |  | **379,0** |
| **Стоимость питания** | | | **260,00 руб**. |  |
| **Накладные расходы** | | | **40,10 руб** |  |
| **ИТОГО за день** | | | **300,10 руб** | **1709,7** |
|  | |  |  |  |