**МЕНЮ**

**Оздоровительный лагерь**

МКОУ «Центр образования №10»

**на « 22 » июня 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | НАИМЕНОВАНИЕ  | Выход | Энергетическая ценность |
|  | БЛЮД |   | блюда |  |
|  ЗАВТРАК |

|  |
| --- |
| 1.Пудинг из творога с вареньем |
| 2.Кофейный напиток с молоком |
| 3.Батон |  |
| 4.Сыр порционный |

 |  |

|  |
| --- |
| 170/30 |
| 200 |
| 50 |
| 15 |

 |

|  |
| --- |
| 362.0 |
| 79.0 |
| 131.0 |
| 39.6 |

 |
|   | ИТОГО |   |  | 611,6 |
|  ОБЕД: |

|  |
| --- |
| 1.Салат из белокочанной капусты |
| 2.Суп с макаронными изделиями |
| 3.Каша гречневая рассыпчатая |
| 4.Шницель куриный |
| 5.Компот из изюма |
| 6.Батон |  |
| 7.Хлеб ржано-пшеничный |

 |  |

|  |
| --- |
| 100 |
| 250 |
| 180 |
| 100 |
| 200 |
| 20 |
| 20 |

 |

|  |
| --- |
| 136.0 |
| 105.5 |
| 303.7 |
| 188.6 |
| 52.4 |
| 104.8 |
| 36.2 |

 |
|   | ИТОГО |   |  | 927,2 |
|  ПОЛДНИК: |  |   |   |  |
|  | 1.Йогурт | 200 | 106,0 |
|  | 2.Булочка домашняя | 50 | 194,0 |
|  | 3.Фрукт (по сезону) | 100 | 72,0 |
|   | ИТОГО |   |  | 372,0 |
| Стоимость: 300 рублей 10 копеек |   | 1911,0 |