Утверждаю

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.А. Томашевская

**МЕНЮ**

**Оздоровительный лагерь**

МКОУ «Центр образования №10»

**на « 21 » июня 2022 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | НАИМЕНОВАНИЕ | | | Выход | Энергетическая ценность |
|  | БЛЮД |  | | блюда |  |
| ЗАВТРАК | |  |  | | --- | --- | | 1.Каша "Геркулесовая" молочная | | | 2.Чай с молоком | | | 3.Батон |  | | 4.Масло сливочное | | |  | | |  | | --- | | 200 | | 200 | | 50 | | 10 | | |  | | --- | | 287.4 | | 81.0 | | 131.0 | | 74.8 | |
|  | ИТОГО |  | |  | 574,2 |
| ОБЕД: | |  |  | | --- | --- | | 1.Салат из свежих помидоров | | | 2.Суп картофельный гороховый | | | 3.Рис отварной | | | 4.Рыба, тушеная в томате с овощами | | | 5.Компот из кураги | | | 6.Батон |  | | 7.Хлеб ржано-пшеничный | | | |  | |  | | --- | | 100 | | 250 | | 180 | | 100 | | 200 | | 30 | | 30 | | |  | | --- | | 110.0 | | 148.3 | | 245.5 | | 102.1 | | 81.0 | | 78.6 | | 54.3 | |
|  | ИТОГО |  | |  | 819,8 |
| ПОЛДНИК | 1.Сок мультифрукт | | | 200 | 122,0 |
|  | 2.Гребешок с повидлом | | | 60 | 257,0 |
|  | 3.Фрукт (по сезону) | | | 100 | 47,0 |
|  | ИТОГО |  | |  | 426,0 |
| Стоимость: 300 рублей 10 копеек | |  | | | 1820,0 |

Зав.Производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Дмитренко

Начальник лагеря \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_