Утверждаю

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.А. Томашевская

**МЕНЮ**

**Оздоровительный лагерь**

МКОУ «Центр образования №10»

**на « 21 » июня 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | НАИМЕНОВАНИЕ  | Выход | Энергетическая ценность |
|  | БЛЮД |   | блюда |  |
|  ЗАВТРАК |

|  |
| --- |
| 1.Каша "Геркулесовая" молочная |
| 2.Чай с молоком |
| 3.Батон  |  |
| 4.Масло сливочное |

 |  |

|  |
| --- |
| 200 |
| 200 |
| 50 |
| 10 |

 |

|  |
| --- |
| 287.4 |
| 81.0 |
| 131.0 |
| 74.8 |

 |
|   | ИТОГО |   |  | 574,2 |
|  ОБЕД: |

|  |
| --- |
| 1.Салат из свежих помидоров |
| 2.Суп картофельный гороховый |
| 3.Рис отварной |
| 4.Рыба, тушеная в томате с овощами |
| 5.Компот из кураги |
| 6.Батон |  |
| 7.Хлеб ржано-пшеничный |

 |  |

|  |
| --- |
| 100 |
| 250 |
| 180 |
| 100 |
| 200 |
| 30 |
| 30 |

 |

|  |
| --- |
| 110.0 |
| 148.3 |
| 245.5 |
| 102.1 |
| 81.0 |
| 78.6 |
| 54.3 |

 |
|   | ИТОГО |   |  | 819,8 |
| ПОЛДНИК | 1.Сок мультифрукт | 200 | 122,0 |
|  | 2.Гребешок с повидлом | 60 | 257,0 |
|  | 3.Фрукт (по сезону) | 100 | 47,0 |
|   | ИТОГО |   |  | 426,0 |
| Стоимость: 300 рублей 10 копеек |   | 1820,0 |

Зав.Производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Дмитренко

Начальник лагеря \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_