**МЕНЮ**

**Оздоровительный лагерь**

МКОУ «Центр образования №10»

**на « 20 » июня 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | НАИМЕНОВАНИЕ  | Выход | Энергетическая ценность |
|  | БЛЮД |   | блюда |  |
|  ЗАВТРАК |

|  |
| --- |
| 1.Каша пшенная молочная |
| 2.Какао с молоком |
| 3.Батон  |  |
| 4.Колбаса отварная |

 |  |

|  |
| --- |
| 200 |
| 200 |
| 50 |
| 30 |

 |

|  |
| --- |
| 299.0 |
| 186.0 |
| 131.0 |
| 63.3 |

 |
|   | ИТОГО |   |  | 679,3 |
|  ОБЕД: |

|  |
| --- |
| 1.Салат из свеклы отварной |
| 2.Суп с вермишелью |
| 3.Картофель отварной |
| 4.Суфле из кур |
| 5.Компот из сухофруктов |
| 6.Батон |  |
| 7.Хлеб ржано-пшеничный |

 |  |

|  |
| --- |
| 100 |
| 250 |
| 180 |
| 100 |
| 200 |
| 30 |
| 30 |

 |

|  |
| --- |
| 89.0 |
| 105.5 |
| 173.9 |
| 232.0 |
| 110.0 |
| 78.6 |
| 54.3 |

 |
|   | ИТОГО |   |  | 843,3 |
| ПОЛДНИК | 1.Сок мультифруктовый | 200 | 110,0 |
|  | 2.Булочка «Веснушка» | 60 | 189,0 |
|  | 3.Фрукт (по сезону) | 100 | 52,0 |
|   | ИТОГО |   |  | 351,0 |
| Стоимость: 300 рублей 10 копеек |   | 1873,6 |