**МЕНЮ**

**Оздоровительный лагерь**

МКОУ «Центр образования №10»

**на « 16 » июня 2022 г.**

.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | НАИМЕНОВАНИЕ | | Выход | Энергетическая ценность |
|  | БЛЮД |  | блюда |  |
| ЗАВТРАК | |  |  | | --- | --- | | 1.Сырники творожные | | | 2.Чай с молоком | | | 3.Батон |  | | 4.Масло сливочное | | |  | |  | | --- | | 200 | | 200 | | 50 | | 10 | | |  | | --- | | 279.4 | | 81.0 | | 131.0 | | 74.8 | |
|  | ИТОГО |  |  | 566,2 |
| ОБЕД: | |  |  | | --- | --- | | 1.Салат из свежих огурцов | | | 2.Рассольник "Ленинградский" | | | 3.Картофельное пюре | | | 4.Голубцы ленивые | | | 5.Компот из кураги | | | 6.Батон |  | | 7.Хлеб ржано-пшеничный | | |  | |  | | --- | | 100 | | 250 | | 180 | | 100 | | 200 | | 40 | | 40 | | |  | | --- | | 102.0 | | 137.5 | | 165.6 | | 125.0 | | 81.0 | | 104.8 | | 72.4 | |
|  | ИТОГО |  |  | 788,3 |
| ПОЛДНИК: |  |  |  |  |
|  | 1.Молочный коктейль | | 200 | 122,0 |
|  | 2.Крендель сахарный | | 60 | 228,0 |
|  | 3.Фрукт (по сезону) | | 100 | 72,0 |
|  | ИТОГО |  |  | 422,0 |
| Стоимость: 300 рублей 10 копеек | |  | | 1776,5 |